KOII NO. (آميدوار فودية كرس) Health & Physical Education Inter (Part-I)-A-2021 محت و تعلیم جممالی پرچه : I Paper : I

معروضی Objective Time : 20 Minutes

(II) SWL-21 Marks : 17 Paper Code 6 4 17:

نون:- برسوال کے پار ممکن جوابات C, B, A ور اور سے محصے فل اپنی جوائی الی بید برسوال کے ماشند دینے محصے داروں می سے درست جواب کے مطالی دائر ، کو مار کریا بیل سے برو مجھے۔ ایک سے زیادہ داؤروں کو بر کرنے یا کاٹ کر بر کرنے کی صورت میں مذکوں جواب نظر تصور ہوگا۔

Note: - You have four choices for each objective type question as A,B,C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of that question number in your answer book. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling up two or more circles will result no mark.

Que	estions / multi-		1	or more circles will	result no mark.
Que		A	В	С	D
Diameter of shot put circle		کوار 2.53 mete	2.55 mete مير	2.65 meter کیر	2.135 mete مير
Time is given for shot put:		4 minutes منث	3 minutes منث	l minute منث	2 minutes منث
The length of scratch line o	f shot put circle is:	90 cm م	₹ 80 cm	75 cm م	50 cm م
The changing zone in 4x10		4 ميز 30 meter	≯ 25 meter	≥ 20 meter	15 meter مينر
The weight of baton in 4x10		4 کرام 50 gram	60 gram گرام	70 gram گرام	80 gram گرام
The basic unit of a living be			خليه	عضلات	م کزه
	 		Cell	Muscles	Nucleus
	man heart?	4	2	3	5
		1.14 meter مير	1.16 meter ميٹر	≯ 1.20 meter	ا مراد المراد ا
Infectious discours and 1.1			ادویات	سر دی ہے	ہواسے
intectious diseases spread thi	 		Medicines	Cold	Air
Sudden twisting of a joint is		6.2	عصلاتی تناؤ	عضلاتي تمعياد	شككي
		Sprain	Muscle cramp	Pulled muscle	Fracture
How many systems are active		9	10	11	12
	تعليم جسماني كاايك مقصد	جسمانی نشوه نما	پریشانی پیدا کرنا	باريال پيدا كرنا	مسائل پیداکرنا
An objective of physical education is:		Physical development	To create	To create	To create
	تعلیم حسر انیان می مخزیر				problems فی تعلیم کا
Physical Education is an esser	tial part of:	Medical Education	General	Commercial	Technical
	تفریح اختیار کی جاتی ہے۔	کسی مجمی وقت	فرمت کے وتت		Education
Recreation is adopted at:		Any time	Leisure time	Noon time	Morning time
Kinds of recreational activities		2	5	4	6
	(Only for Boys)	(صرف طلياء كيك)			
he height of football goal pos	نث بال مول پوسٹ كى او ني انكى ہوتى ہے۔ is:	2.44 meter ميز	2.50 meter ميٹر	2.60 meter ميخ	2.20 meter مير
	فث بال كراؤند كى لمبائى والى لائن كو كمت بي-	في لائن	سائيڈلائن	يك لائن	مر گول لائن
he length wise line of football	ground is called:	Touch line	Side line	-	Goal line
Goal line					Cosi Inic
he total time of net ball game i	دیث بال کھیل کاکل دورادیہ ہو تاہے۔ s:	60 minutes من	50 minutes من	40 minutes منث	30 minutes منث
ength of net ball court is:	نيك بال كورث كى لىبائى موتى ہے۔	30.50 meter ميٹر	ير 25 meter	عرز 20 meter	15 meter میٹر
	Diameter of shot put circle Time is given for shot put: The length of scratch line of the changing zone in 4x10. The weight of baton in 4x10. The basic unit of a living being the basic unit of a living being the width of lane in 4x100 m. Infectious diseases spread the suddent wisting of a joint is continued the width of lane in 4x100 m. How many systems are active the suddent wisting of a joint is continued to the length wister of physical educe. Continued the length of football goal possible length wise line of football goal possible length wise le	Diameter of shot put circle is: - الله الله الله الله الله الله الله الل	Diameter of shot put circle is: - ביל איל איל איל איל איל איל איל איל איל א	Diameter of shot put circle is: - ברי אריף איני בייני ביי	Diameter of shot put circle is: - יייי אייי אייי אייי אייי אייי אייי א

(أميدوار فود 2 كرس) Roll No. محت و تقليم جمماني ونت : 2:40 محفظ Inter (Part-I)-A-2021 Health & Physical Education Time : 2:40 Hours Paper (I) : 68 Subjective Marks 5 WL -21 68 : نون: صداول لازى ہے۔ صدوم میں سے كوئى سے تين موالات كے جوابات كھے۔ Note:- Section I is compulsory. Attempt any three (3) questions from Section II. حتراؤل Section - I (8x2=16)كوئى الهاجراء كم مخفرجوابات تحرير يجيد 2. Write short answers to any Right parts. Write down any one comprehensive definition of physical education. تعلیم جسمانی کی کوئی ایک جامع تعریف تحریر کیجئے۔ i. غلیم جسمانی کس طرح نوجوانوں میں قائداند ملاحیتیں پیدا کرتی ہے؟ How physical education improves the leadership qualities in youth? ii. زمانه قدیم میں انسان اسے حذمات کا اظمار کسے کرتا تھا؟ In ancient times, how did a man express his feelings? iii. What is the saying of Hazrat Muhammad about Moman? مومن کے بارے میں حضرت محمد بالمنطق کا کیاار شادے؟ iv. تعلیم جسمانی جذبہ حب الوطنی پیدا کرتی ہے۔وضاحت کیجئے۔ تعلیم جسمانی اعصاب وعضلات میں ہم آ ہنگی پیدا کرتی ہے۔وضاحت کیجئے۔ Physcial Education creates patriotism. Explain. Explain that physical education provides neuro muscular coordination. vi. .vi حارج بٹلر کے مطابق تفریح کی تعریف تحریر کیجئے۔ Write down the definition of recreation according to George Butler. vii. .vii تفری کے کوئی ہے دومقامد تحریر سیجئے۔ Write down any two objectives of recreation. viii. viii تفری میں ثقافتی سر گرمیوں سے کیامر ادے؟ What is meant by cultural activities in recreation? ix. .ix تفر ی صحت کی نشوونمایس معاون ہے۔ مختر آلکھے۔ Recreation promotes health. Write briefly. X. تفريكي جار خصوصيات تحرير يحيح Write down four characteristics of recreation. xi. xi تمامس جی ڈسمنڈ کے مطابق فرصت کی وضاحت سیجئے۔ Explain leisure according to Thomas G. Dasmind. xii. .xii كوئى سے آفد الزام كے محترجوالات تحرير كيجئے۔ Write short answers to any Hight parts. (8x2=16)3. _3 What is meant by 4x100 meter Relay Race? 100x4 میٹر ڈاک دوڑسے کیام ادہے؟ .i i. 100x4 ميٹر ڈاک دوڑ میں بیٹن کی ساخت بیان سیجئے۔ Describe the structure of baton in 4x100 meter Relay Race. ii. 100x4 ميٹر ڈاک دوڑ اولميك ميس كب شائل موكى تقى؟ When was 4x100 meter relay race included in Olympics? iii. ڈاک دوڑ میں اتھلٹ کی تعداد لکھتے۔ iv. Write the number of athletes in relay race. گوله کی ساخت بیان سیجئے۔ Describe structure of shot put. V. vi. کولہ کے دائرہ کی ممل پاکش لکھے۔ Write down the complete dimension of circle of shot put. vi. گولہ پھینکنے کے دائرہ کازاویہ اور قطر تحریر کیجئے۔ Write the dimension and angle of circle of shot put vii. گوله چینکنے میں "گلائیڈ ^{تکنیک}" کی وضاحت سیجئے۔ Explain the "Glide Technique" in putting the shot. viii. (Only for Boys) ف بال کے کھیل کادورانی کتناہو تاہے؟ How much is duration of game of football? ix. ف بال من آف مائيڈ پر نوٹ لکھتے۔ ف بال من "فرو إن" كبدى جاتى ہے؟ Write a note on off side in football. When "Throw In" is awarded in football? xi. فٹ مال کی ساخت بیان سیجئے۔ Describe the structure of football. xii. (Only for Girls) نیٹ ہال میں" تقرواپ" کی وضاحت کیجئے۔ نیٹ ہال کے شوئنگ سرکل کی وضاحت کیجئے۔ Explain "Throw Up" in netball. ix. Explain the shooting circle in netball. X. نیٹ بال کورٹ کی ممل پیائش تحریر سیجئے۔ Write complete dimension of netball court. xii. نيٺ بال ميس رکاوٺ / مداخلت پر ٽوٺ لکھئے. Write down a note on obstruction in netball. xii. Write short answers to any Six parts. كوكى سے جد اجزاء كے مخفرجوابات تحرير يجئے۔ (6x2=12)What is meant by Cell? خلیہ سے کیامرادے؟ i. Write the weight of human heart. ii. انسانی دل کاوزن تحریر سیجئے۔ انسانی دل کے خانوں کے نام تحریر کیجئے۔ Write the names of chambers of human heart. iii. Define Joint. جوز (Joint) كى تعريف ييجيد iv. v. ابتدائی طبی امداد کے حوالے سے "RICES" کی اصطلاح کی وضاحت بجیئے۔ vi. گیلی فہنی جیسی فکننگل سے کیام رادہے؟ vi. متعدی امراض ہے بچاؤکی دو حفاظتی تداہیر تحریر کیجئے۔ Explain the term of "RICES" in connection with First Aid. V. What is meant by green stick fracture? vi. vii. Write down two precautionary measures of infectious diseases. ميينه كي دو علامات تحرير يجيئ Write down two symptoms of cholera. viii. چک کے تعلنے کے دو اساب تحریر سیجئے۔ Write down two causes of spreading the smallpox. صند دوم برسوال کے آخمہ نمبریں Section-II Each question carries Eight (8) Marks تعليم جسماني كي ابميت تفصيلاً لكعيّه ـ 5. Write in detail the importance of physical education. ف بال گراؤنڈ کا خاکہ ثعیباکش بنایے۔ یا نیٹ بال کورٹ کا خاکہ ثعیباکش بنایے۔ Draw a sketch of football ground with all its measurements. 6. OR Draw a sketch of netball court with all its measurements. 7. Write down rules of shot put -7 نظام دوران خون سے کیام ادے ؟اس میں کون کونے اعضاء چطنہ لیتے ہیں؟ تفصیل سے تحریر کیجئے۔ What is meant by circulatory system? Write in detail about the 8. organs which take part in circulatory system. خسرہ کے اسباب،علامات اور احتیاطی تدابیر تفصیل سے لکھے۔

Write down in detail the causes, symptoms and precautionary measures of measles.

9.