

(لکھوں میں)

مبادیات ہوم آکنائکس (میکورس)

9th (Fresh/Reappear)

رضی نمبر
(ورد فترا استعمال کیلئے)

رضی نمبر
(ورد فترا استعمال کیلئے)

مبادیات ہوم آکنائکس (میکورس)

9th (Fresh / Reappear)

کل نمبر: 75

کل وقت: تین گھنٹے

نوٹ:- اس پرپے کے کل تین حصے ہیں۔ سیکشن (الف)، (ب) اور (ج)۔ دیکھئے گئے مبادیات کو غور سے پڑھیں اور اس کے مطابق ہر ایک سیکشن کو حل کریں۔
حصہ (الف) کے مبادیات اکی پرستج پر دیکھئے جائیں۔ اور حصہ (ب) میں کادوش غم ہونے پر پھر شہزادہ کے حوالے کریں۔
کائنات، مطالعے یا دوبارہ لکھنے پر غور نہیں کریں۔ کئی کئی علامات "فیئر لائن" اور ان کا استعمال "تصور ہو گا۔" امتحانی ہال میں موبائل فون لانا ممنوع ہے۔

نمبر: 15

برائے اردو میڈیکم طلباء و طالبات

سیکشن (الف)

وقت: ۲۰ منٹ

الف	اطفا	(ا)	پاکستان	(ب)	جاپان	(الف)	امریکہ	(الف)	میں حصارف ہوئی۔	(۱)	ہوم آکنائکس سب سے پہلے
ب	سکون	(ا)	جمارت	(ب)	فخصیت	(الف)	آمدنی	(الف)	میں گھماریا کرتی ہے۔	(۲)	ہوم آکنائکس کی تنظیم فرد کی
الف	آرام	(ا)	کپڑے	(ب)	گنار	(الف)	روسیچ	(الف)	پر ہوتا ہے۔	(۳)	گھر کے ماحول کا دارودار ہر فرد کے
الف	مسہ	(ا)	سکول	(ب)	لڑائیگ	(الف)	گھر	(الف)	کی شناخت ہے۔	(۴)	انٹیر نیٹورنگ ریٹین سے مراد
ب	ماحول	(ا)	موسم	(ب)	مر	(الف)	سوج	(الف)	مطابق ہونا چاہئے؟	(۵)	متوازن غذا کا استعمال کس کے
ب	دولت	(ا)	سکون	(ب)	توانائی	(الف)	خوراک	(الف)	فراہم کرتے ہیں۔	(۶)	مختلف غذائی اجزاء میں
ب	5	(ا)	4	(ب)	3	(الف)	2	(الف)	ہے۔	(۷)	غذا جسم میں
ب	ان میں کوئی نہیں	(ا)	دن میں کوئی فرق نہیں آتا	(ب)	دن کم ہوتا ہے	(الف)	دن بڑھتا ہے	(الف)	کی وجہ سے۔	(۸)	جسم میں غذائی اجزاء کی
ب	ریشمیا	(ا)	رکتس	(ب)	بسکروی	(الف)	پیتھیرا	(الف)	ہیاری لاحق ہوتی ہے۔	(۹)	دماغ میں کی کمی سے
ب	کاربن، ہائیڈروجن، سلفر	(ا)	کاربن، آکسیجن، سلفر	(ب)	کاربن، ہائیڈروجن، آکسیجن	(الف)	کاربن، ہائیڈروجن، نائٹروجن	(الف)	ہے ہوتے ہیں۔	(۱۰)	کاربوہائیڈریٹ سے
>	5	(ا)	4	(ب)	3	(الف)	2	(الف)	USDA کیلئے	(۱۱)	حوالان غذا کھانے کیلئے
ج	چکنائی	(ا)	سبزی	(ب)	چکنوڈ	(الف)	گوشت	(الف)	ہائے جاتے ہیں۔	(۱۲)	کس غذا میں کم حراسے پائے جاتے ہیں؟
ب	6-5	(ا)	5-4	(ب)	4-3	(الف)	3-2	(الف)	دن کے دوران کیلئے فریج میں ذخیرہ کیا جاسکتا ہے۔	(۱۳)	پکا ہوا گوشت
ب	66	(ا)	56	(ب)	46	(الف)	36	(الف)	(Chromosomes)	(۱۴)	انسانی جسم میں کروموسوم
الف	سبزی	(ا)	دائیں	(ب)	گوشت	(الف)	گندم	(الف)	کس غذا کا استعمال زیادہ ہے؟	(۱۵)	پاکستان میں عام طور پر

Note: Time allowed for Section – B and Section – C is 2 Hours and 40 minutes.

Section – B

Marks: 36

Q-II Answer any NINE parts. Each part carries FOUR marks.

1. Describe the relationship between Home Economics and Social Sciences?
2. What is the importance of Home Economics in a woman's life?
3. What is meant by malnutrition?
4. Describe the dietary requirements of mature girls and boys.
5. What is meant by simmering?
6. Write down any four principles of storing food.
7. What are the effects of vitamin "C" deficiency on our body?
8. What are the uses of fats in our body?
9. What is meant by microwave cooking?
10. Differentiate between growth and development.
11. What do you know about Islamic style of meal services?
12. What is meant by behavior?

Section – C

Marks: 24

Note : Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

- Q-III What is Vitamin-B complex? Describe the importance of its components.
- Q-IV What are the nutritional requirements of different age groups?
- Q-V Describe the different forms of table service.
- Q-VI What are the problems of behavior? How can these problems be controlled?

نوٹ:- سیکشن (ب) اور سیکشن (ج) کیلئے کل وقت 2 گھنٹے 40 منٹ ہیں۔

نمبر: ۳۶

برائے اردو میڈیم طلباء و طالبات

سیکشن (ب)

- سوال-II درج ذیل میں سے نو (9) اجزاء کے مختصر جوابات لکھیں۔ ہر جزو کے چار نمبر ہیں۔
- (۱) ہوم آکنائس اور سوشل سائنسز کا آپس میں تعلق بیان کریں۔
 - (۲) ایک خاتون کی زندگی میں ہوم آکنائس کی کیا اہمیت ہے؟
 - (۳) غیر متناسب غذا سے کیا مراد ہے؟
 - (۴) بالغ لڑکوں اور لڑکیوں کی غذائی ضروریات تحریر کریں۔
 - (۵) دم پڑی سے کیا مراد ہے؟
 - (۶) خوراک ذخیرہ کرنے کے کوئی سے چار اصول بیان کریں۔
 - (۷) وٹامن سی کی کمی کے ہمارے جسم پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟
 - (۸) جسم میں چکنائی کے استعمال کے بارے میں بتائیں۔
 - (۹) مائیکرو ویو میں پکانے سے کیا مراد ہے؟
 - (۱۰) بڑھوتری اور نشوونما میں فرق واضح کریں۔
 - (۱۱) اسلامی طرز طعام کے بارے میں آپ کیا جانتی ہیں؟
 - (۱۲) برتاؤ سے کیا مراد ہے؟

نمبر: ۲۴

سیکشن (ج)

نوٹ:- مندرجہ ذیل میں سے تین سوالات کے مفصل جوابات تحریر کریں۔ ہر سوال کے نمبر برابر ہیں۔

- سوال-III وٹامن بی کمپلیکس کیا ہے؟ اس کے اجزاء کی اہمیت بیان کریں۔
- سوال-IV مختلف عمر کے لوگوں کی غذائی ضروریات کیا ہیں؟
- سوال-V طرز طعام کے طریقے تحریر کریں۔
- سوال-VI برتاؤ کے مسائل کیا ہیں؟ ان پر کیسے قابو پایا جاسکتا ہے؟