

Roll No. Answer Sheet No. 41

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-I
SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

Revised Syllabus

NOTE: Section–A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Home Economics education covers the _____ of home and family life.
A. Virtue B. Activities
C. Means and Resources D. Objectives
- (ii) Child's mental growth and development is related to:
A. Weight and Structure B. Height and Volume
C. Intelligence and Views D. Tendency and behaviour
- (iii) There are _____ food nutrients.
A. Three B. Four C. Five D. Six
- (iv) Proteins contains _____ percentage of nitrogen.
A. 14 percent B. 16 percent C. 18 percent D. 20 percent
- (v) The use of _____ increase in winter season.
A. Water melon B. melon C. Dry fruits D. Beverages
- (vi) Pregnant women should avoid excessive use of:
A. Fruits and Vegetables B. Fats and Sugars
C. Cereals and Pulses D. Milk and milk products
- (vii) _____ is used in most heat cooking method.
A. Water B. Oil C. Grilling D. Oven
- (viii) _____ tray size is usually adequate for an individual.
A. 14"×16" B. 16"×20" C. 12"×20" D. 12"×18"
- (ix) The speed of child's growth and development is influenced by inheritance, environment and:
A. Necessities B. Experiences C. Requirements D. Family
- (x) There are _____ principles of human development.
A. Two B. Four C. Six D. Seven
- (xi) There are _____ aspects of growth and development.
A. Two B. Three C. Five D. Six
- (xii) Middle childhood is a period of _____ years old.
A. Three to five years B. Four to eight years
C. Seven to eleven years D. Six to twelve years
- (xiii) Lack of parental love and attention make weaned child in habit of:
A. Jealousy B. Thumb Sucking C. Telling a Lie D. Bed wetting
- (xiv) Children should be warned for:
A. For ignorance B. For attention
C. For improvement and optimization D. To avoid displeasure
- (xv) According to _____ psychologist strict parents make children, bad mood, rebel, stubborn and aggressive.
A. Flugel B. Frued C. Erikson D. Alfred Adler

For Examiner's use only:

Total Marks:

Marks Obtained:



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-1

وقت: 20 منٹ

Revised Syllabus

حصہ اول (کل نمبر 15)

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے میں منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیز پینسل کا استعمال ممنوع ہے۔

- سوال نمبر 1:
- دیے گئے الفاظ یعنی الف ا ب ج 1 د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
- (i) ہوم اکنامکس کی تعلیم گھر اور خاندانی زندگی کی _____ کا احاطہ کرتی ہے۔
- الف۔ بھلائی ب۔ سرگرمیوں ج۔ ذرائع و وسائل د۔ مقاصد
- (ii) بچے کی ذہنی نشوونما _____ سے متعلق ہوتی ہے۔
- الف۔ وزن و جسامت ب۔ قد و حجم ج۔ ذہانت و خیالات د۔ رجحان و رویہ
- (iii) غذائی اجزاء کی تعداد _____ ہے۔
- الف۔ تین ب۔ چار ج۔ پانچ د۔ چھ
- (iv) پروٹین میں _____ فیصد تاثر و جن پائی جاتی ہے۔
- الف۔ 14 فیصد ب۔ 16 فیصد ج۔ 18 فیصد د۔ 20 فیصد
- (v) سردیوں کے موسم میں _____ کا استعمال بڑھ جاتا ہے۔
- الف۔ تربوز ب۔ خربوزہ ج۔ خشک میوہ جات د۔ مشروبات
- (vi) حاملہ خواتین کو _____ غذاؤں کے زائد استعمال سے پرہیز کرنا چاہیے۔
- الف۔ پھل اور سبزیاں ب۔ چکنائی والی مشقی اشیاء ج۔ اناج اور دالیں د۔ دودھ اور دودھ سے بنی اشیاء
- (vii) ترپکانے کے طریقوں میں _____ استعمال ہوتا ہے۔
- الف۔ پانی ب۔ چکنائی ج۔ کولوں پر سینکنا د۔ اُودن
- (viii) ایک فرد کے لیے بڑے کاسائز _____ اچھ مناسب ہوتا ہے۔
- الف۔ 14" x 16" ب۔ 16" x 20" ج۔ 12" x 20" د۔ 12" x 18"
- (ix) بچے کی نشوونما کی رفتار، وراثت، ماحول اور _____ کے زیر اثر ہوتی ہے۔
- الف۔ ضروریات ب۔ تجربات ج۔ تقاضوں د۔ خاندان
- (x) انسانی نشوونما کے _____ اصول ہیں۔
- الف۔ دو ب۔ چار ج۔ چھ د۔ سات
- (xi) نشوونما کے _____ پہلو ہیں۔
- الف۔ دو ب۔ تین ج۔ پانچ د۔ چھ
- (xii) درمیانی بچپن _____ عمر کا دور ہے۔
- الف۔ تین سے پانچ سال ب۔ چار سے آٹھ سال ج۔ سات سے گیارہ سال د۔ چھ سے بارہ سال
- (xiii) والدین کی محبت و توجہ میں کی دودھ پینے والے بچوں کو _____ عادت میں مبتلا کر دیتی ہے۔
- الف۔ حسد ب۔ انگوٹھا چوسنا ج۔ جھوٹ بولنا د۔ بستریا کرنا
- (xiv) بچوں کو تشبیہ _____ ہونی چاہیے۔
- الف۔ نظر انداز کرنے کے لیے ب۔ توجہ کے لیے ج۔ بہتری اور اصلاح کے لیے د۔ ناراضگی سے بچانے کے لیے
- (xv) ماہر نفسیات _____ کے مطابق سخت گیر والدین بچوں کو بد مزاج، باغی، سرکش، جھگڑالو اور جارحانہ مزاج والا بنا دیتے ہیں۔
- الف۔ فلوجیل ب۔ فرائیڈ ج۔ ایرکسن د۔ الفریڈ ایڈلر



حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے محترم:



ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-I

42

Revised Syllabus

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) Define Home Economics.
- (ii) Describe the practice of leadership qualities and role of Home Economics.
- (iii) Write the names of food nutrients.
- (iv) What is meant by essential and non-essential amino acids?
- (v) Write down the sources of Vitamin – A.
- (vi) Define "Junk foods".
- (vii) Define Nutritional Needs.
- (viii) Write the purpose of cooking.
- (ix) What are the factors of food storage?
- (x) How can be prevented from minor accident in the kitchen?
- (xi) Define Growth and development.
- (xii) Write difference between Growth and Development.
- (xiii) How much is the normal weight of newborn at time of birth?
- (xiv) Describe the importance of social development during adolescence.
- (xv) Define behaviour.
- (xvi) What does it means to be a role model in front of the children?
- (xvii) Write about the responsibilities of parents on children.
- (xviii) Write down the duties of the supervisor to take care of old age people.

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3 Describe the relationship of Home Economic with other subjects.
- Q. 4 Describe the nutrition of basic food groups.
- Q. 5 Describe the principles of growth and development.
- Q. 6 How is it possible to prevent negative behaviour in children? Write in detail.

حصہ دوم (کل نمبر 36)

(12x3=36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے بارہ (12) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں:

- (i) ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔
- (ii) قائدانہ صفات کی مشق اور ہوم اکنامکس کا کردار بیان کریں۔
- (iii) غذائی اجزاء کے نام لکھیں۔
- (iv) ضروری اور غیر ضروری امینو ایسڈ سے کیا مراد ہے؟
- (v) وٹامن اے کے ذرائع تحریر کریں۔
- (vi) "جنک فوڈز" کی تعریف کریں۔
- (vii) غذائی ضروریات کی تعریف کریں۔
- (viii) کھانا پکانے کے مقاصد تحریر کریں۔
- (ix) خوراک کو مستور کرنے کے عوامل کون کون سے ہیں؟
- (x) باورچی خانے میں معمولی حادثات کی روک تھام کیونکر کی جاسکتی ہے؟
- (xi) نشوونما کی تعریف کریں۔
- (xii) نشوونما میں فرق بتائیں۔
- (xiii) پیدائش کے وقت نومولود کا نارمل وزن کتنا ہوتا ہے؟
- (xiv) نوبلوغت کے دور میں معاشرتی نشوونما کی اہمیت بیان کریں۔
- (xv) رویہ کی تعریف کریں۔
- (xvi) بچوں کے سامنے مثالی کردار بننے سے کیا مراد ہے؟
- (xvii) والدین پر بچوں سے متعلق ذمہ داریاں لکھیں۔
- (xviii) معمر افراد کی دیکھ بھال کے لیے نگران کے فرائض لکھیں۔

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(3x8=24)

کوئی سے تین سوال حل کیجئے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔

- سوال نمبر ۳: ہوم اکنامکس کا دیگر مضامین سے تعلق بیان کریں۔
- سوال نمبر ۴: غذا کے بنیادی گروہوں کی غذائیت بیان کریں۔
- سوال نمبر ۵: انسانی نشوونما کے اصول بیان کریں۔
- سوال نمبر ۶: بچوں میں منفی رویے کی روک تھام کیونکر ممکن ہے؟ تفصیلی نوٹ لکھیں۔

Roll No.

--	--	--	--	--	--

Answer Sheet No. 43

Sig. of Candidate. _____

Sig. of Invigilator. _____

ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-I
SECTION – A (Marks 15)

Time allowed: 20 Minutes

Old Syllabus

NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) Our ancestors had a _____ life.
A. Comfortable B. Simple C. Complicated D. Difficult
- (ii) A child want to do his work on his own at the age of:
A. 1 – 3 years B. 3 – 5 years C. 6 – 8 years D. 8 – 10 years
- (iii) Mainly the _____ children have the habit of nail biting.
A. Growing B. shy C. Sensitive D. Weak
- (iv) There are _____ basic principles of Art.
A. 3 B. 4 C. 5 D. 6
- (v) Harmony means to produce:
A. Emphasis B. Relation C. Balance D. Similarity
- (vi) In Home Economics much importance is given to the:
A. Right use of money B. Decoration of things
C. Both A & B D. None of these
- (vii) Which is the most essential for the physical, mental and social health of a child?
A. Sleep B. Environment C. Games D. Study
- (viii) What is necessary to work successfully in a group?
A. Proudness B. To take care of ourselves
C. Humbleness D. Good relationship
- (ix) The standard of good furniture is that it is:
A. Costly B. Large in size
C. Beautiful D. Comfortable
- (x) The material things that are used to achieve any objective is:
A. Money B. Time C. Values D. Family Resources
- (xi) The equal weight and beauty in two different things is:
A. Balance B. Rhythm C. Beauty D. Harmony
- (xii) An aspect of _____ is dealing with budget and expenses.
A. Elements B. Environment C. Economics D. Arithmetics
- (xiii) In your life _____ mainly depends upon your own personality.
A. Secret of success B. Secret of failure
C. Secret of illness D. Secret of pleasant environment
- (xiv) Beating another child expresses the _____ of a child.
A. Emotions B. Instigations C. Feelings D. Habits
- (xv) All of our objectives are made up of our:
A. Values B. Resources C. Means D. Thought

For Examiner's use only:

Total Marks:

15

Marks Obtained:

----- 1SA 1613 (old) -----



مبادیات ہوم اکنامکس ایس ایس سی-1

حصہ اول (کل نمبر 15)

وقت 20 منٹ

Old Syllabus

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پر پے پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے ناظم مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں ہے۔ لیڈ پینسل کا استعمال ممنوع ہے۔

- سوال نمبر: _____
- دیے گئے الفاظ یعنی الف ا ب ج د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔
- (i) ہمارے آباؤ اجداد کی زندگی _____ تھی۔
- الف۔ آرام دہ ب۔ سادہ ج۔ پیچیدہ د۔ مشکل
- (ii) _____ سال کا بچہ اپنا کام خود کرنا چاہتا ہے۔
- الف۔ 1-3 سال ب۔ 3-5 سال ج۔ 6-8 سال د۔ 8-10 سال
- (iii) نائن چہانے کی عادت زیادہ تر _____ بچوں میں پائی جاتی ہے۔
- الف۔ بڑھتے ہوئے ب۔ شرمیلے ج۔ حساس د۔ کمزور
- (iv) آرٹ کے بنیادی اصول _____ ہیں۔
- الف۔ 3 ب۔ 4 ج۔ 5 د۔ 6
- (v) ہم آہنگی سے مراد _____ پیدا کرنا ہے۔
- الف۔ فوجیت ب۔ مناسبت ج۔ توازن د۔ یکسانیت
- (vi) ہوم اکنامکس میں _____ کو بہت زیادہ اہمیت دی جاتی ہے۔
- الف۔ پیسے کے درست استعمال ب۔ چیزوں کی تجارت ج۔ الف اور ب دونوں د۔ درج شدہ میں سے کوئی نہیں
- (vii) بچے کی ذہنی اور سماجی صحت کے لیے _____ بہت ضروری ہے۔
- الف۔ نیند ب۔ ماحول ج۔ کھیل د۔ پڑھائی
- (viii) گروپ میں کامیابی سے کام کرنے کے لیے بہت ضروری ہے۔
- الف۔ غرور ب۔ اپنا خیال رکھنا ج۔ انکساری د۔ اچھے تعلقات
- (ix) اچھے فرنیچر کا معیار ہے کہ وہ _____ ہو۔
- الف۔ مہنگا ب۔ سائز میں بڑا ج۔ خوبصورت د۔ آرام دہ
- (x) مندرجہ ذیل میں سے کس سے مراد وہ مادی اشیا ہیں جنہیں کسی مقصد کو حاصل کرنے کے لیے استعمال میں لایا جائے؟
- الف۔ روپیہ پیسہ ب۔ وقت ج۔ اقدار د۔ خاندانی وسائل
- (xi) مندرجہ ذیل میں سے کس سے مراد وہ مختلف چیزوں میں برابر کا وزن یا جاذہیت کا ہونا ہے؟
- الف۔ توازن ب۔ تسلسل ج۔ دلکشی د۔ ہم آہنگی
- (xii) _____ کا ایک پہلو بہت اور اخراجات سے متعلق بھی ہے۔
- الف۔ مبادیات ب۔ ماحولیات ج۔ معاشیات د۔ ریاضی
- (xiii) آپ کی زندگی میں بڑی حد تک _____ آپ کی اپنی شخصیت پر ہوتا ہے۔
- الف۔ کامیابی کاراز ب۔ ناکامی کاراز ج۔ بیماری کاراز د۔ خوشگوار ماحول کاراز
- (xiv) مادہ بچے کے رکی _____ کی ترجمانی کرتا ہے۔
- الف۔ جذبات ب۔ محرکات ج۔ احساسات د۔ عادات
- (xv) ہمارے سب مقاصد ہماری اہمارے _____ سے ہی بنتے ہیں۔
- الف۔ اقدار ب۔ ذرائع ج۔ وسائل د۔ سوچ



حاصل کردہ نمبر:

15

کل نمبر:

برائے متحن:



ELEMENTS OF HOME ECONOMICS SSC-I

44

Old Syllabus

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 60

NOTE: Answer any twelve parts from Section 'B' and any three questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION – B (Marks 36)

Q. 2 Attempt any TWELVE parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (12 x 3 = 36)

- (i) What is the relationship between Home Economics and Chemistry?
- (ii) Why do Children suck thumb?
- (iii) Define Home Economics.
- (iv) Write down the relationship between Home Economic and Civics.
- (v) How can you be trustworthy?
- (vi) What are suitable toys for three to five years old child?
- (vii) Why does a child beat other children?
- (viii) Write about the physical growth of 3 – 5 years old children.
- (ix) Why is it necessary to help mother in up bringing of younger siblings?
- (x) What is necessary for the health and growth of children?
- (xi) Why do children behave insolently?
- (xii) Children generally afraid of which things?
- (xiii) Define Home Management.
- (xiv) What is meant by objectives?
- (xv) What is the effect of family size upon the living standard of the house?
- (xvi) What is meant by design?
- (xvii) Write down the advantages of family planning.
- (xviii) What is the role of consumer?

SECTION – C (Marks 24)

Note: Attempt any THREE questions. All questions carry equal marks.

(3 x 8 = 24)

- Q. 3 Write detail note on the importance of Home Economics for girls.
- Q. 4 What are the basic principles of upbringing the children?
- Q. 5 How can healthy relations be maintained with the parents?
- Q. 6 What is Art? Write any three principles of Art in detail.

حصہ دوم (کل نمبر 36)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے کوئی سے بارہ (12) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیں: (12x3=36)

- (i) ہوم اکنامکس اور کیمیا کا آپس میں کیا تعلق ہے؟
- (ii) بچے اگلوٹھا کیوں چوستے ہیں؟
- (iii) ہوم اکنامکس کی تعریف کریں۔
- (iv) ہوم اکنامکس اور شہریت کا تعلق بیان کریں۔
- (v) آپ قابل اعتماد کیسے بن سکتے ہیں؟
- (vi) تین سے پانچ سال کی عمر کے بچے کے لیے مناسب کھلونے کون سے ہیں؟
- (vii) ایک بچہ دوسرے بچوں کو کیوں مارتا ہے؟
- (viii) تین سے پانچ سال کے بچوں کی جسمانی نشوونما کے بارے میں لکھیں۔
- (ix) چھوٹے بہن بھائیوں کی پرورش میں ماں کی مدد کرنا کیوں ضروری ہے؟ (x)
- (x) بچوں کی صحت اور نشوونما کے لیے کیا ضروری ہے؟
- (xi) بچے گستاخی کیوں کرتے ہیں؟
- (xii) بچے عموماً کن چیزوں سے ڈرتے ہیں؟
- (xiii) گھریلو انصرام سے کیا مراد ہے؟
- (xiv) مقاصد سے کیا مراد ہے؟
- (xv) افروختہ کی تعداد کا گھر کے معیار پر کیا اثر پڑتا ہے؟
- (xvi) ذہان سے کیا مراد ہے؟
- (xvii) کتب کی منصوبہ بندی کے فوائد لکھیں۔
- (xviii) صارف کا کردار کیا ہے؟

حصہ سوم (کل نمبر 24)

(کوئی سے تین سوال حل کیجئے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔) (3x8=24)

- سوال نمبر ۳: لڑکیوں کے لیے ہوم اکنامکس کی اہمیت پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔
- سوال نمبر ۴: بچوں کی پرورش کے بنیادی اصول لکھیں۔
- سوال نمبر ۵: والدین کے ساتھ اچھے تعلقات کیسے رکھے جاسکتے ہیں؟
- سوال نمبر ۶: آرٹ سے کیا مراد ہے؟ آرٹ کے کوئی سے تین اصول تفصیل سے لکھیں۔