

FOOD AND NUTRITION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (غذا اور غذائیت (نیا اسکیم)

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کارٹی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مارکر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر چار سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Childhood is the period of:-  
(A) Growth نشوونما کا (B) To work کام کا (C) To sleep سونے کا (D) To write لکھنے کا  
(1) بچپن کا زمانہ ہوتا ہے۔
- (2) Vitamin A is necessary for:-  
(A) Skin جلد (B) Lungs پیچھڑوں (C) Eyes آنکھوں (D) Both A and C اور A اور C دونوں کے لیے ضروری ہے۔  
(2) وٹامن اے \_\_\_\_\_ کے لیے ضروری ہے۔
- (3) Deficiency of water causes:-  
(A) Fever بخار (B) Flu زکام (C) Dehydration تآہیدگی (D) Anaemia قلعہ خون  
(3) پانی کی کمی پیدا کرتی ہے۔
- (4) \_\_\_\_\_ is essential part of every cell of the body.  
(A) Vitamin وٹامن (B) Carbohydrates کاربوہائیڈریٹس (C) Water پانی (D) None کوئی نہیں  
(4) \_\_\_\_\_ جسم کے ہر خلیے کا لازمی جزو ہے۔
- (5) Amino acid is the unit of \_\_\_\_\_.  
(A) Protein پروٹین (B) Vitamin وٹامن (C) Carbohydrates کاربوہائیڈریٹس (D) Mineral نمکیات  
(5) امینو ایسڈ \_\_\_\_\_ کی اکائی ہے۔
- (6) Individuals are divided into \_\_\_\_\_ groups according to their work.  
(A) 2 (B) 4 (C) 6 (D) 8  
(6) کام کاج کی نوعیت کے لحاظ سے افراد کو \_\_\_\_\_ گروہوں میں تقسیم کیا گیا ہے۔
- (7) The purpose of food labelling is to provide information \_\_\_\_\_ about food to:-  
(A) Shopkeepers دکاندار (B) Consumers صارفین (C) Factory کارخانہ (D) All of these یہ تمام  
(7) غذائی لیبل کا مقصد \_\_\_\_\_ کو اشیا خوردنی کے متعلق معلومات فراہم کرنا ہے۔
- (8) The amount of water in nuts is extremely:-  
(A) Excessive بہت زیادہ (B) Nil بالکل نہیں (C) Normal مناسب (D) Little کم  
(8) مغزیات میں پانی کی مقدار نہایت \_\_\_\_\_ ہوتی ہے۔
- (9) \_\_\_\_\_ carbohydrates are found in meat.  
(A) 3% (B) 6% (C) 75% (D) Zero %  
(9) گوشت میں \_\_\_\_\_ کاربوہائیڈریٹس پائے جاتے ہیں۔
- (10) The protein of milk is called:-  
(A) Carotene کیروٹین (B) Casein کیسیین (C) Lactose لیکوز (D) Caffeine کیفین  
(10) دودھ کی پروٹین کو \_\_\_\_\_ کہتے ہیں۔
- (11) The colour of gills of fresh fish is:-  
(A) Brown بھورا (B) Red سرخ (C) Yellow پیلا (D) Black سیاہ  
(11) تازہ پھلی کے پھیپھڑے \_\_\_\_\_ رنگ کے ہوتے ہیں۔
- (12) Perishable foods are stored:-  
(A) In the sun دھوپ میں (B) In the air ہوا میں (C) In the boxes ڈبوں میں (D) In cold storage ٹھنڈی جگہ پر  
(12) فوری خراب ہونے والی غذاؤں کو محفوظ کیا جاتا ہے۔

نوٹ: - جوائی کا پانی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرپے میں درج ہے۔  
and its part number on answer book, as given in the question paper.

## SECTION-I حصہ اول

## 2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Briefly explain the relation of nutrition and mental health. غذائیت اور ذہنی صحت کا تعلق بیان کریں۔ (i)  
(ii) Define Nutrients. غذائی اجزاء کی تعریف کریں۔ (ii)  
(iii) Define Nutrition. غذائیت کی تعریف کریں۔ (iii)  
(iv) What is meant by Protective Food? حفاظتی غذاؤں سے کیا مراد ہے؟ (iv)  
(v) Briefly explain how food protect from diseases? غذا سے بیماریوں کا بچاؤ کیونکر ممکن ہے؟ مختصراً بیان کریں۔ (v)  
(vi) Write the chemical composition of Fats. چکنائی کی کیمیائی ساخت بیان کریں۔ (vi)  
(vii) Describe the effects of the deficiency of Protein on body. پروٹین کی کمی کے جسم پر ہونے والے اثرات بیان کریں۔ (vii)  
(viii) What is Haemoglobin? Explain. ہیموگلوبن کیا ہے؟ وضاحت کریں۔ (viii)

## 3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Describe the important sources of Iodine. آئیوڈین کے حصول کے اہم ذرائع بیان کریں۔ (i)  
(ii) What are the functions of Proteins in the body? پروٹین کے جسم میں کیا کام ہیں؟ (ii)  
(iii) What are Fat soluble Vitamins? چکنائی میں حل پذیر وٹامن کون سے ہیں؟ (iii)  
(iv) What are the effects of water deficiency in the body? جسم میں پانی کی کمی کے اثرات بیان کریں۔ (iv)  
(v) Write the names of basic food groups. بنیادی غذائی گروہ کے نام لکھیں۔ (v)  
(vi) Which needs of our food are fulfilled by meat, fish, chicken and eggs? گوشت، مچھلی، مرغی اور انڈے کا بنیادی گروہ ہماری خوراک کی کون سی ضروریات پوری کرتا ہے؟ (vi)  
(vii) Describe the importance of variety of food. ٹی جلی خوراک کی اہمیت واضح کریں۔ (vii)  
(viii) What is meant by 3 G'S? 3 G'S سے کیا مراد ہے؟ (viii)

## 4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4۔ کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- (i) Which fruits contain plenty of water? کون سے پھلوں میں پانی کی کثیر مقدار پائی جاتی ہے؟ (i)  
(ii) What is meant by food deficiency? غذائی قلت سے کیا مراد ہے؟ (ii)  
(iii) Describe the importance of proper food choice. غذاؤں کے مناسب انتخاب کی اہمیت بیان کریں۔ (iii)  
(iv) Why pulses are important for our health? دالیں ہماری صحت کے لیے کیوں ضروری ہیں؟ (iv)  
(v) What is the identification of fresh egg? تازہ انڈے کی پہچان کیا ہے؟ (v)  
(vi) Write the names of few non-perishable foods. دیر تک خراب نہ ہونے والی چند غذاؤں کے نام لکھیں۔ (vi)  
(vii) What is Refrigerator? What type of foods are store in it? ریفریجریٹر کیا ہے؟ اس میں کون کون سی غذائیں سٹور کی جاتی ہیں؟ (vii)  
(viii) Write some procedures of correct food storage. غذائیں درست طریقے سے سٹور کرنے کے چند طریقے لکھیں۔ (viii)

## SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any three questions.

18 = 6 x 3

نوٹ: - کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

5. Write the nutrient importance of Organ Meat. عضلاتی گوشت کی غذائی اہمیت تصدیقاً بیان کریں۔ -5  
6. What are the effects of weight gain on health? وزن کم کرنے کی عموماً تباہی برقرار کریں۔ وزن کے بڑھنے سے صحت پر کیا اثرات مرتب ہوتے ہیں؟ وزن کم کرنے کی عموماً تباہی برقرار کریں۔ -6  
7. How is energy provided to the body? جسم کو توانائی کیسے فراہم ہوتی ہے؟ توانائی کی ضرورت کا تعین کیونکر کیا جاسکتا ہے؟ -7  
8. What characteristics should a purchaser know to purchase dry ingredients. خشک اجناس کی خریداری کے لیے خریدار کو کن خصوصیات کا علم ہونا چاہیے؟ -8  
9. What is the method to estimate the calories and proteins present in the foods? غذاؤں میں موجود حرارتوں اور پروٹین کا تخمینہ لگانے کا کیا طریقہ ہے؟ -9

ثانوی و اعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مضمون: غذا اور غذائیت پرچہ: 1/1/19

جزل ہدایات برائے مارکنگ Key اور لکھی انویکیم (مارکنگ سکیم)

میٹرک سالانہ امتحان 2019ء

Sr #	Code	Error Indicated	Sr #	Code	Error Indicated
1.	UN	Un-Necessary	8.	SP	Spelling Error
2.	Ir	Irrelevant	9.	P	Punctuation
3.	IC	Incomplete	10.	Wo	Wrong word error
4.	EX	Extra	11.	Wt	Wrong Tense
5.	Rp	Re-Produced	12.	Wf	Wrong Form
6.	I	Insufficient	13.	OA	Over Attempt
7.	Gr	Grammar Error			

اہم نوٹ: ہر سوال "Full Award" سے کم نمبر لگانے کی صورت میں وجہ ضرور لکھیں۔

Section - I

سوال نمبر 2: کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کریں

درست جواب تحریر کرنے پر ہر جز کے دو (2) نمبر دیے جائیں

سوال نمبر 3:

ہر جز کے دو نمبر درست جواب پر دیے جائیں

سوال نمبر 4:

ہر جز کے درست جواب پر دو نمبر دیے جائیں

Section - II

کوئی سے تین سوالات کے جوابات تحریر کریں

ہر سوال کے درست جواب کے تحریر کرنے کی صورت میں 6 نمبر دیے جائیں

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN  
OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2019.

Name of Subject: Food & Nutrition

Session: 2019

(141) (115)

9/11/19 ✓

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	1771			
1	A			
2	D			
3	C			
4	C			
5	A			
6	B			
7	B			
8	D			
9	D			
10	B			
11	B			
12	D			
13				
14				
15				
16				
17				
18				
19				
20				

eduvison.edu.pk

سرٹیفکیٹ اہل صحیح سوالیہ پرچہ امارتگ Key

ہم نے مضمون غذا اور غذائیت پرچہ پہلا (9) گروپ X سکیم بنیو میٹرک سالانہ امتحان 2019 کا سوالیہ پرچہ انشائیہ و معروضی (Subjective & Objective) کو بنظر مینٹ چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزیمینرز کیلئے تفصیلی مارکگ ہدایات امارتگ سکیم Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 02-04-2019

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Tahira Perveen Nawaz	principal	4-9 #/s Makhduom Rashid, Multan		M. Perveen
2					
3					