

SSC PART-I (9th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نئو سکیم)

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

نوٹ: - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write down the definition of Physical Education, by Mr. Bucher.
- Define basic movements.
- Write down two activities of curling and stretching.
- What is meant by involuntary movements?
- Write a note on backward roll.
- Write down two remedial exercises for kyphosis.
- What is meant by community/public health?
- How should we take care of our teeth?

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- مسٹر بچر کی بیان کردہ تعلیم جسمانی کی تعریف کیجیے۔
- بنیادی حرکات کی تعریف کیجیے۔
- سکرنے اور پھیلانے کی دوسرے گرمیاں تحریر کیجیے۔
- غیر ارادی حرکات سے کیا مراد ہے؟
- اٹنی نقابازی پر نوٹ لکھیے۔
- گول کمر کے لیے دو اصلاحی ورزشیں تحریر کیجیے۔
- اجتماعی صحت سے کیا مراد ہے؟
- دانتوں کی حفاظت کیسے کرنی چاہیے؟

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write down the importance of Educational gymnastics.
- Write down two exercises of balancing.
- Write down the importance of posture.
- How can we decrease the air pollution?
- Write down two causes of flat feet.
- Define Joint.
- Write down the names of two types of moveable joints.
- Write down the names of four human body systems.

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- تعلیمی جمناسٹک کی اہمیت بیان کیجیے۔
- توازن کی دو ورزشیں تحریر کیجیے۔
- تہمت کی اہمیت بیان کیجیے۔
- فضائی آلودگی کو کیسے کم کیا جاسکتا ہے؟
- پہنے پاؤں کی دو وجوہات تحریر کیجیے۔
- جڑ کی تعریف بیان کیجیے۔
- حرکت کرنے والے جوڑوں کی دو اقسام کے نام لکھیے۔
- چار جسمانی نظاموں کے نام تحریر کیجیے۔

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Define starting blocks.
- Write down two rules of 200 metre race.
- Write down weight of shot put for men and women.
- Write down two rules of shot put throw.

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- سٹارٹنگ بلاکس کی تعریف کیجیے۔
- دوسو میٹر دوڑ کے دو قوانین بیان کریں۔
- مرد و خواتین کے لیے گول کا وزن تحریر کیجیے۔
- گول پھینکنے کے دو قوانین بیان کیجیے۔

(FOR BOYS ONLY)

- Write down the position of players in Volleyball game.
- Write down the names of officials in Volleyball team.
- Write down four fouls of Volleyball.

(صرف لڑکوں کے لئے)

- دالی بال کھیل میں کھلاڑیوں کی پوزیشن بیان کریں۔
- دالی بال ٹیم کے آفیشلز کے نام تحریر کیجیے۔
- دالی بال کے چار فاولز تحریر کیجیے۔

(FOR GIRLS ONLY)

- What is meant by Side Gallery in the game of Badminton?
- Define Scoring in Badminton.
- Write down minimum and maximum weight of shuttle cock.

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- بڈمنٹن کھیل میں سائیڈ گیلری سے کیا مراد ہے؟
- بڈمنٹن سکورنگ کی تعریف کیجیے۔
- شٹل کاک کا کم از کم اور زیادہ سے زیادہ وزن تحریر کیجیے۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

- Write down steps to solve the problems of Public Health.
- Write down the causes and remedial exercises of Kyphosis.
- Write down the rules of 100 meter race.

نوٹ: - کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- صحت عامہ کے مسائل کے حل کے لیے اقدامات تحریر کیجیے۔
- گول کمر کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں تحریر کیجیے۔
- 100 میٹر دوڑ کے ضابطے تحریر کریں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (نئے اسکیم) صحت و تعلیم جسمانی

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کر یا کاٹ کر بھرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوال پر چار

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve question on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) _____ has said that "A sound body has a sound mind".
 (A) Aristotle ارسطو (B) Mr. Bucher مسٹر بچر (C) Rousseau روسو (D) Imam Ghazali (R.A) امام غزالی
- (2) Types of derived movements are:-
 (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (3) Number of postural defects is:-
 (A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
- (4) Distance of a standard track is:-
 (A) 100 m (B) 200 m (C) 300 m (D) 400 m
- (5) Width of lane in standard track is:-
 (A) 1.22 m (B) 2.22 m (C) 3.22 m (D) 4.22 m
- (6) Number of joints in human body is:-
 (A) 226 (B) 236 (C) 246 (D) 256
- (7) Number of muscles in human body is:-
 (A) 494 (B) 496 (C) 498 (D) 500
- (8) The diameter of circle of shot put is:-
 (A) 2.130 m (B) 2.135 m (C) 2.140 m (D) 2.145 m

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Width of Volleyball court is:-
 (A) 9 m (B) 10 m (C) 11 m (D) 12 m
- (10) Length of Volleyball net is:-
 (A) 8.50 m (B) 9.50 m (C) 10.50 m (D) 11.50 m
- (11) Duration of Technical time out is:-
 (A) 1.30 minutes (B) 2.30 minutes (C) 3.30 minutes (D) 4.30 minutes
- (12) Weight of Volleyball is:-
 (A) 180 - 190 gm (B) 200 - 220 gm (C) 230 - 250 gm (D) 260 - 280 gm

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Length of Badminton court is:-
 (A) 13.40 m (B) 13.60 m (C) 13.80 m (D) 14.00 m
- (10) Height of Badminton net is:-
 (A) 1.50 m (B) 1.52 m (C) 1.54 m (D) 1.56 m
- (11) Number of games in international matches is:-
 (A) 5 (B) 7 (C) 9 (D) 11
- (12) Width of back gallery in Badminton is:-
 (A) 730 mm (B) 740 mm (C) 750 mm (D) 760 mm

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC/HSS 10th/9th ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2018

9th New
HPed

Name of Subject: HPed 9th Session: 2017-2018

Q.Nos	Paper Code	Paper Code	Paper Code	Paper Code
	1421	1423	1425	1427
1	A	C	A	C
2	D	B	B	D
3	C	A	C	A
4	D	D	B	B
5	A	C	A	C
6	B	D	D	B
7	C	A	C	A
8	B	B	D	D
9	A	D	A	B
10	B	A	D	A
11	A	B	A	D
12	D	A	B	A
13	A	D	A	B
14	B	A	D	A
15	A	B	A	D
16	D	A	B	A
17				
18				
19				
20				

BOYS

GIRLS

برقیات بات کا سوالیہ پرچہ امارتک Key

ہم نے مضمون **اسلامی اور فطرت** کا پرچہ **گروپ** **سکیم** **میٹرک انٹرمیڈیٹ** امتحان 2018 کا سوالیہ پرچہ پیش کیا ہے۔ (Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بات تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بخور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزیمپرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات امارتک سکیم Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: 31-03-2018

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Rao Umair Hayat	SHM	GHS Alisher walia	0311-2554717	
2	Ejaz Ahmed Sumra	SHM	GHS Looter Mellau	0311-2554717	
3					