

نوٹ - جوابی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔
and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- What definition of Physical Education has been given by "Nison and Cozen"?
- What is the relation of Physical Education with Health?
- What are Basic Movements?
- Write down two exercises of Bending.
- Write down two styles of Running.
- Write down two exercises of Balance.
- What is meant by Posture?
- What are Postural Defects? Write names of any two.

- تعلیم جسمانی کا صحت سے کیا تعلق ہے؟
- بنیادی حرکات کیا ہیں؟
- بھکانے کی دو ورزشیں تحریر کریں۔
- دوڑنے کے کوئی سے دو انداز تحریر کریں۔
- توازن کی کوئی دو ورزشیں تحریر کریں۔
- قامت سے کیا مراد ہے؟
- تحتی غائب کیا ہیں؟ کسی دو کے نام لکھیں۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write a short note on Woollen Dress.
- How many types are of Joints?
- Write down Islamic point of view about Health.
- What is meant by Ligaments?
- Write down names of four systems working in human body.
- Write a short note on Cardiac Muscles.
- What is meant by Health Education?

- لوئی لباس پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- جڑوں کی کتنی اقسام ہیں؟
- صحت کا اسلامی نقطہ نظر تحریر کیجیے۔
- رہاٹی بندھن سے کیا مراد ہے؟
- انسانی جسم میں کام کرنے والے چار نظاموں کے نام تحریر کریں۔
- قلبی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- علم صحت سے کیا مراد ہے؟

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Write down the disqualification of player in 100 metres race.
- Write down four rules of 200 metres race.
- Write down the angle of the sector of Shot put.
- Describe four fouls of Shot put throw.

- 100 میٹر دوڑ میں کس وقت کھلاڑی کو مقابلے سے برخواست کر دیا جاتا ہے؟
- 200 میٹر دوڑ کے چار قواعد تحریر کریں۔
- گول پھینکنے کے سیکڑے کا زاویہ تحریر کریں۔
- گول پھینکنے کے چار فاولز بیان کریں۔

(FOR BOYS ONLY)

- Explain "Rotation" in Volleyball game.
- What is "Libro Player" in Volleyball game?
- Write a note on "ball" in Volleyball.

- دالی بال گیم میں " روٹیشن " کی وضاحت کریں۔
- دالی وال گیم میں " لبرو کھلاڑی " کیا ہے؟
- دالی بالی میں " بال " پر نوٹ لکھیں۔

(FOR GIRLS ONLY)

- Write the measurement of "Racket" in Badminton.
- How many points are in a Badminton game?
- Write down four rules of Service in game of Badminton.

- بیڈمنٹن میں ریکٹ کی پیمائش لکھیں۔
- بیڈمنٹن گیم کتنے پوائنٹس کی ہے؟
- بیڈمنٹن گیم میں سروس کے چار قواعد تحریر کریں۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

نوٹ - کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- Explain in detail the sequence of activities in Educational Gymnastic.
- Write a note on Muscular System.
- Write down the causes and remedial exercises of Kyphosis.

- تعلیمی جمناسٹک میں سرگرمیوں کے تسلسل کی وضاحت کریں۔
- نظام عضلات پر نوٹ لکھیں۔
- گولی کر کے قفس کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں لکھیں۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (صحت و تعلیم جسمانی (نئے اسکیم))

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ چھاپی گئی ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق حلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے مچھو کر ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنا یا کاٹ کر بھر کرنا کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو بھر کرنا یا کاٹ کر بھر کرنا کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Physical Education is sum of words:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
تعلیم جسمانی الفاظ کا مجموعہ ہے۔
- (2) Physical Education relates to:-
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے ہے۔
تعلیم جسمانی کا تعلق _____ سے ہے۔
- (3) Number of lanes in standard track is:-
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5
معیاری ٹریک میں لگیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
- (4) Types of voluntary movements are:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔
- (5) The silkworms are the source of _____.
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اونٹنی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتلی لباس
ریشم کے کیڑے _____ کا ذریعہ ہیں۔
- (6) The fastest race of the world is:-
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m
دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔
- (7) The diameter of the sector of shot put is:-
(A) 2.145 m (B) 2.135 m (C) 3.125 m (D) 2.531 m
گول پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
- (8) Mother of all games is:-
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناسٹک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ
تمام کھیلوں کی ماں ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Weight of ball in Volleyball is:-
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g
وائی بال میں " بال " کا وزن ہے۔
- (10) The length of the Volleyball Court is:-
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m
وائی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔
- (11) Volleyball match consists of _____ sets.
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8
وائی بال میچ _____ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔
- (12) Width of net in Volleyball is:-
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m
وائی بال میں نیٹ کی چوڑائی ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Feathers in Shuttle Cock are:-
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16
شٹل کاک میں _____ پر ہیں۔
- (10) Width of doubles court in Badminton is:-
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m
بیڈمنٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔
- (11) Width of back gallery in Badminton is:-
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm
بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔
- (12) Weight of Shuttle Cock is:-
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g
شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2019.

Name of Subject: HPED 9th Session: 2015-17

Q.Nos	Paper Code 1421	Paper Code 1423	Paper Code 1425	Paper Code 1427
1	A	A	C	D
2	D	A	A	C
3	C	C	A	A
4	A	B	C	A
5	A	C	B	C
6	C	A	C	B
7	B	D	A	C
8	C	C	D	A
9	A	A	C	C
10	C	A	A	C
11	C	C	A	A
12	A	C	C	A
13	D	B	A	B
14	B	D	B	A
15	A	B	D	B
16	B	A	B	D
17				
18				
19				
20				

9th
193

گروپوں کے لیے

گروپوں کے لیے

Key

ہم نے مضمون ملائمہ (مڈل سیکولر) پر مشتمل سوالات پرچہ امارت گروپ سکیم سیکرٹریٹ سالانہ امتحان 2019 کا سوالیہ پرچہ انتہائی معروضی (Subjective & Objective) کو نظر میں چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By: _____ Dated: _____

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Raw Umam Hayat	SHM	GHS Ali Sher walia Chandwal		
2					
3					