



Roll No.

Answer Sheet No.

Sig. of Candidate.

Sig. of Invigilator.

OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

SECTION – A (Marks 12)

Time allowed: 20 Minutes

NOTE: Section-A is compulsory. All parts of this section are to be answered on the question paper itself. It should be completed in the first 20 minutes and handed over to the Centre Superintendent. Deleting/overwriting is not allowed. Do not use lead pencil.

Q. 1 Circle the correct option i.e. A / B / C / D. Each part carries one mark.

- (i) One gram of fats gives us _____ Kcal.
A. 9 B. 8 C. 4 D. 3
- (ii) Lemon contains vitamin:
A. B B. D C. K D. C
- (iii) Deficiency of Niacin leads to:
A. Scurvy B. Rickets C. Three D's D. Glycogen
- (iv) Cotton and Linen are _____ fibres.
A. Animal B. Vitamin C. Minerals D. Plants
- (v) In weaving of clothes _____ threads are strong.
A. Weft B. Warp C. Grain D. Bias
- (vi) _____ fibre is soluble in cold phenol solution.
A. Wool B. Cotton C. Nylon D. Rayon
- (vii) _____ is staple food.
A. Rice B. Mango C. Tomato D. Meat
- (viii) Deficiency of vitamin D leads to:
A. Diarrhoea B. Scurvy C. Night blindness D. Rickets
- (ix) In _____ service each person takes a plate and serve his meal from the table.
A. English B. Formal C. Buffet D. None of these
- (x) _____ is used for clothes of children.
A. Cotton B. Nylon C. Silk D. Wool
- (xi) A pregnant women should drink _____ glass of milk daily.
A. 5 B. 4 C. 1 D. 2
- (xii) _____ is fat soluble vitamin.
A. Vitamin C B. Vitamin A C. Folic acid D. Thiamine

For Examiner's use only:

Total Marks:

12

Marks Obtained:

Roll No.

Answer Sheet No. _____



Sig. of Candidate _____

Sig. of Invigilator _____

آؤٹ لائن آف ہوم اکنامکس ایچ ایس ایس سی-II

حصہ اول (کل نمبر: 12)

وقت: 20 منٹ

نوٹ: حصہ اول لازمی ہے۔ اس کے جوابات پرچہ پر ہی دیے جائیں گے۔ اس کو پہلے بیس منٹ میں مکمل کر کے ہانڈ مرکز کے حوالے کر دیا جائے۔ کاٹ کر دوبارہ لکھنے کی اجازت نہیں۔ لیز پینل کا استعمال ممنوع ہے۔

سوال نمبر: دیے گئے الفاظ یعنی الف ب ج د میں سے درست جواب کے گرد دائرہ لگائیں۔ ہر جزو کا ایک نمبر ہے۔

- (i) ایک گرام چکنائی سے _____ حرارے دستیاب ہوتے ہیں۔
الف۔ 9 ب۔ 8 ج۔ 4 د۔ 3
- (ii) نیوں میں جیاتین _____ پائی جاتی ہے۔
الف۔ بی ب۔ ڈی ج۔ کے د۔ سی
- (iii) نایسن کی کمی سے _____ کی بیماری ہوتی ہے۔
الف۔ سکروی ب۔ رکس ج۔ تھری ڈی د۔ گائیکوجن
- (iv) کائن اور لیٹن کا ریشہ _____ ہے۔
الف۔ حیوانی ب۔ حیاتی ج۔ نمکیات د۔ نباتاتی
- (v) کپڑے کی بنائی میں _____ کے دھاگے مضبوط ہوتے ہیں۔
الف۔ بانے کے ب۔ تانے کے ج۔ کرین د۔ ترچھان
- (vi) _____ کارریشہ ٹھنڈے فیبول میں حل ہو جاتا ہے۔
الف۔ اون ب۔ کائن ج۔ ناکون د۔ رے آن
- (vii) _____ بنیادی غذا ہے۔
الف۔ چاول ب۔ آم ج۔ نمائز د۔ گوشت
- (viii) حیاتی ذی کی کمی سے _____ کی بیماری ہوتی ہے۔
الف۔ پیٹ خراب ب۔ سکروی ج۔ شب کوری د۔ رکس
- (ix) _____ انداز میں ہر کوئی اپنی پلیٹ میں خود کھانا ڈالتا ہے اور کھڑے ہو کر کھاتا ہے۔
الف۔ انگریزی ب۔ رکی انداز ج۔ بونے د۔ کوئی بھی نہیں
- (x) بچوں کے لباس میں _____ کا استعمال ہوتا ہے۔
الف۔ کائن ب۔ ناکون ج۔ ریشم د۔ اون
- (xi) حاملہ خواتین کو روزانہ _____ گلاس دودھ پینا چاہیے۔
الف۔ 5 ب۔ 4 ج۔ 1 د۔ 2
- (xii) چکنائی میں حل پذیر وٹامن ہے۔
الف۔ سی ب۔ اے ج۔ فوٹک ایسڈ د۔ تمھایامین

حاصل کردہ نمبر:

12

کل نمبر:

برائے معائنہ:



OUTLINES OF HOME ECONOMICS HSSC-II

Time allowed: 2:40 Hours

Total Marks Sections B and C: 48

NOTE: Answer any ten parts from Section 'B' and any two questions from Section 'C' on the separately provided answer book. Use supplementary answer sheet i.e. Sheet-B if required. Write your answers neatly and legibly.

SECTION - B (Marks 30)

Q. 2 Answer any TEN parts. The answer to each part should not exceed 3 to 4 lines. (10 x 3 = 30)

- (i) Define shearing process.
- (ii) Define method of cooking food.
- (iii) Define food.
- (iv) Write about deficiency of protein in body.
- (v) Define scurvy.
- (vi) Write down the principles of Drafting.
- (vii) Write down three characteristics of silk fibre.
- (viii) Write down nutritive value of milk.
- (ix) Why is Rayon called artificial silk.
- (x) Draw microscope structure of woollen fibre.
- (xi) What is meant by calories?
- (xii) How many kinds of fibre are there?
- (xiii) Define plain weave.

SECTION - C (Marks 18)

Note: Attempt any TWO questions. All questions carry equal marks. (2 x 9 = 18)

- Q. 3 What is meant by menu planning and which principles should be kept in mind while planning meal?
- Q. 4 Write a note on from fibre to yarn in detail.
- Q. 5 Define personal grooming. Write a detail note on personal grooming.

حصہ دوم (مکمل نمبر 30)

(10x3 =30)

سوال نمبر ۲: مندرجہ ذیل میں سے دس (10) اجزاء کے تین سے چار سطروں تک محدود جوابات لکھیے:

- | | |
|---|---|
| (i) شیرنگ یا بال مونڈھ کیا ہے؟ | (ii) خوراک پکانے کے طریقے بیان کریں۔ |
| (iii) غذا کی تعریف کریں۔ | (iv) پروٹین کی کمی سے اثرات کے بارے میں مختصراً تحریر کریں۔ |
| (v) "سکروئی" کیا ہے؟ | (vi) ڈرائنگ کے بنیادی اصول بتائیں۔ |
| (vii) ریشم سے بنے ہوئے کپڑے کی کوئی سی تین خصوصیات بیان کریں۔ | (viii) دودھ کی غذائیت پر مختصر نوٹ لکھیں۔ |
| (ix) رے آن کوٹلی ریشم کیوں کہتے ہیں؟ | (x) اونٹنی ریشم کی خوردبینی ساخت کی ڈائیگرام بنائیں۔ |
| (xi) کیلوریز سے کیا مراد ہے؟ | (xii) ریشم کی کتنی قسمیں ہیں؟ |
| (xiii) سادہ بنائی پر مختصر نوٹ لکھیں۔ | |

حصہ سوم (مکمل نمبر 18)

(2x9 =18)

(کوئی سے دو سوال حل کیجیے۔ تمام سوالوں کے نمبر برابر ہیں۔)

سوال نمبر ۳: فہرست طعام کی ترتیب سے کیا مراد ہے؟ خوراک کی منصوبہ بندی کرتے وقت کن اصولوں کو مد نظر رکھنا چاہیے؟

سوال نمبر ۴: ریشم سے سوت تک پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔

سوال نمبر ۵: ذاتی زیبائش سے کیا مراد ہے؟ ذاتی زیبائش پر تفصیلی نوٹ لکھیں۔